

SVJETSKI DAN ALZHEIMEROVE BOLESTI – 21. rujna

Deset simptoma koji mogu upućivati na **Alzheimerovu bolest**:

1. **Poremećaj pamćenja:** razvija se postepeno, a najviše se zaboravljaju događaji koji su se nedavno dogodili.
2. **Poteškoće u izvršavanju svakodnevnih aktivnosti:** održavanje osobne higijene, poteškoće u snalaženju u stanu ili na ulici, trgovini, stalno zametanje sitnih stvari – ključeva, naočala i slično.
3. **Poteškoće govora, čitanja i pisanja:** zaboravljanje riječi u svakodnevnom govoru, zamjena istih riječi nekim sličnim riječima; izgovoreno je nerazumljivo, nema svrhu niti smisao ili se osoba često služi podjednakim odgovorima – frazama.
4. **Gubitak prostorne i vremenske orijentacije:** ne može se sjetiti koji je mjesec, dan ili godina, koje godišnje doba; ne snalazi se na mjestima od ranije poznatim.
5. **Pogrešne procjene i odluke:** ne razlikuje vrijednost novca, neprimjereno se oblači u odnosu na godišnje doba.
6. **Poremećaj apstraktnog mišljenja:** nemogućnost ispunjavanja nekog formulara, nerazumijevanje pojmova »rođendan«, »ljubav«, »pravednost«.
7. **Učestalo gubljenje stvari:** ostavljanje stvari na neuobičajenim mjestima, često traženje stvari po džepovima.
8. **Promjene raspoloženja i ponašanja:** izmjena ponašanja u smislu nemira, nervoze, ljutnje s naglom promjenom na preveliku smirenost i nezainteresiranost za događanje oko sebe; bezrazložna tuga i plakanje s izmjenom dobrog raspoloženja i smijeha.
9. **Promjena osobnosti:** pretjerana sumnjičavost, optuživanje okoline za krađu novaca i otuđivanje stvari; strah od prisutnosti drugih osoba koje ne prepoznaje, strah od svega u okolini; ljubomora, nepovjerenje.
10. **Gubitak koncentracije i interesa** za socijalne aktivnosti, potpuna nezainteresiranost; osjeća se napuštenom, osamljenom i prestrašenom osobom.

Prvi i najizrazitiji simptom je gubitak pamćenja; nastavlja se psihičko propadanje, a nakon dužeg vremena dolazi i do fizičkog propadanja te nepokretnosti. Rano prepoznavanje ovih simptoma, koji mogu ukazivati na početak Alzheimerove bolesti, rano upućivanje liječniku, odgovarajuća zdravstvena skrb i skrb okoline poboljšava kvalitetu života oboljele osobe. (Izvor: www.alzheimer.hr)

Informacije:

DUSAB Klub, Ulica od Sv. Mihajla 1 (stara zgrada Atlantske plovidbe),
svaki radni utorak 10:30-13:30, tel. 095/5903-096

Udruga DUSAB Dubrovnik - stručno savjetovalište,
svaki radni utorak 14:00-15:00, tel. 020 431 524